

2020

September

# ASAHI DOJO



	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
幼児			16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	9:00~10:20
小学生			17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	中学生・小学6年
中学生			19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	10:30~11:50
その他	ASAHI	ASAHI					小学生 12:00~13:20 幼児・初心者 13:30~14:30 よちよち柔道
	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	9:00~10:20
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	中学生・小学6年
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	10:30~11:50
その他							小学生 12:00~13:20 幼児・初心者 その他
	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 友引	18 先負	19 仏滅
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み
その他							その他
	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
幼児	12:00~13:20	休み	休み	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	9:00~10:20
小学生	10:30~11:50	休み	休み	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	中学生・小学6年
中学生	9:00~10:20	休み	休み	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	10:30~11:50
その他	中学生・小学6年 13:30~14:30 よちよち柔道	敬老の日	秋分の日			20:15~21:00 保護者・親子柔道教室	小学生 12:00~13:20 幼児・初心者 その他
	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	2020年 9月の主な予定		
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み			
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み			
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み			
その他							

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・今月も先月同様に練習を行いたいと思います。まだ基本練習や一人打ち込み等をご希望の場合は、大先生にご相談ください。
- ・今月より、保護者・親子柔道教室を再開致します。参加される際は動きやすい格好で構いません。なお、練習時には手指消毒、マスク着用をお願い致します。

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。（ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。）

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

